

**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA NA ZAJĘCIACH
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ROKU SZKOLNYM 2015/2016
OBOWIĄZUJĄCY W GIMNAZJUM IM. NA BYRSZTYNOWYM SZLAKU
W MIKOSZEWIE**

1. Postawa wobec kultury fizycznej i aktywności fizycznej ucznia na zajęciach podlega ocenie w ciągu całego roku szkolnego.
2. Uczeń zobowiązany jest do każdorazowego przygotowania się na lekcje w postaci ustalonego przez nauczyciela stroju (koszulka –czysta, schludna, spodenki, obuwie sportowe). Jeżeli uczeń nie przyniesie stroju a nie posiada zwolnienia z zajęć od lekarza bądź rodzica, otrzymuje każdorazowo (-), który oznacza celowy brak przygotowania do zajęć. Trzykrotne zaniechanie tego obowiązku równoznaczne jest z oceną niedostateczną.
3. Dziewczęta w podczas niedyspozycji (menstruacji), również zobowiązane są do aktywnego uczestnictwa w lekcji wf. Zwolnienia dopuszczalne są tylko za wcześniejszą prośbą rodzica np. podczas dnia informacji lub po przedstawieniu zalecenia lekarskiego.
4. Uczniowie podejmujący jakąś dodatkową aktywność sportową pozaszkolną, chcący by miała ona wpływ na ich ocenę okresową i końcowo- roczną zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia od organizatora tych zajęć. Podobnie powinni zachować się, gdy odniosą jakieś sukcesy sportowe wykraczające poza organizację szkolną.
5. Uczeń, który jest nieobecny w dniu przeprowadzania sprawdzianu winien uzupełnić ocenę w okresie 2 tygodni lub w terminie wyznaczonym przez nauczyciela.
6. Uczeń chcący mieć ocenę celującą na okres i koniec roku szkolnego powinien aktywnie uczestniczyć w sportowych zajęciach pozalekcyjnych

I. Skala ocen

W ocenianiu zarówno cząstkowym jak i semestralnym oraz rocznym stosowane są następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki:

- 1-niedostateczny
- 2- dopuszczający
- 3-dostateczny
- 4- dobry
- 5- bardzo dobry
- 6- celujący

II. Przedmiot oceny:

Podstawą oceny jest wysiłek ucznia włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Ocenianiu podlegają:

- sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu (gotowość do zajęć , odpowiedni strój)
- zaangażowanie w przebieg zajęć i przygotowanie się do zajęć
- stosunek do partnera i przeciwnika
- aktywność fizyczna
- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami
- osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadania i poziom zdobytej wiedzy

III. Kryteria ocen

Ocenę celującą Otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami zgodnymi z tematyką nauczania w danej klasie. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w pozalekcyjnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze aktywny udział w życiu sportowym szkoły. Przestrzega regulaminu sali gimnastycznej jako warunku bezpieczeństwa własnego i innych.

Ocenę bardzo dobrą Otrzymuje uczeń, którego staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz stopień przygotowania do zajęć są bardzo wysokie. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu. Przestrzega regulaminu sali gimnastycznej jako warunku bezpieczeństwa swego i innych. Jest sprawny i zdolny ruchowo, osiąga dobre i bardzo dobre oceny ze sprawdzianów i weryfikacji wiedzy z przedmiotu.

Ocenę dobrą Otrzymuje uczeń, który sumiennie i aktywnie uczestniczy w zajęciach w-fu osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie dobrym. Przejawia pozytywny stosunek do przedmiotu. Przestrzega regulaminu sali gimnastycznej jako warunku bezpieczeństwa swojego i innych. Mimo starań nie opanował części umiejętności i wiadomości z zakresu wychowania fizycznego.

Ocenę dostateczną Otrzymuje uczeń, który uczestniczy w zajęciach w-fu, pojmując wartości aktywności ruchowej, nie wykorzystuje swoich możliwości, osiąga słabe wyniki sportowe, ale swoją postawą wobec kolegów, nauczyciela i przedmiotu nie budzi większych zastrzeżeń.

Ocenę dopuszczającą Otrzymuje uczeń, który w budzącym zastrzeżenia stopniu uczestniczy w zajęciach w-fu, a w jego postępowaniu na zajęciach nie widać większych starań. Opanował podstawowe akty ruchowe, przejawia bierny stosunek do przedmiotu.

Ocenę niedostateczną Otrzymuje uczeń, który biernie, bądź w ogóle nie uczestniczy w zajęciach, nie opanował podstawowych aktów ruchowych oraz wiadomości z zakresu wychowania fizycznego. Przejawia lekceważący stosunek do kolegów, nauczyciela i przedmiotu, jego zachowanie budzi wiele zastrzeżeń. Swoim zachowaniem dezorganizuje pracę stwarzając zagrożenie dla siebie i innych. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

Osoby posiadające zwolnienia lekarskie z określonych ćwiczeń ruchowych są zobowiązane do wykonania zadań tzw. zastępczych w celu uzyskania oceny częściowej np. gazetka sportowa, referat o danej tematyce i inne ustalone wcześniej z nauczycielem przedmiotu.